

11 marzo 2019

La palestra **Curves Bologna** (www.curvesbologna.it), **centro fitness per sole donne**, basato sull'esclusivo **Sistema Cardio e Forza a Circuito Curves**, organizza durante il mese di marzo la **9ª edizione della Colletta alimentare a favore della associazione Albero di Cirene**: una splendida occasione per diventare più bella, più sana e più buona!

Il centro **Curves Bologna**, per incentivare la raccolta di alimenti, **sconta la Quota di Iscrizione a tutte le nuove iscritte che donano una busta di alimenti.**

Aiutaci anche tu a sostenere la colletta alimentare dando il tuo contributo: portando alimenti o promovendo questa iniziativa fra le donne che ti circondano.

Dal 18 al 29 marzo, bisogna prenotare telefonicamente (051 48 40 824) il proprio studio di Fitness, senza impegno, presso il centro Curves Bologna (Via Spartaco 10/a), oppure invia il messaggio "**Colletta alimentare**" al 392 9484 113 e lo staff Curves ti richiamerà.

Il sistema **Fitness Cardio e Forza a Circuito Curves**, è caratterizzato da allenamenti completi di soli 30 minuti, senza orari, con supervisione continua di una istruttrice, che insegna corregge e incoraggia a non "mollare"!

Curves è un metodo divertente, veloce, efficace ed economico di fare sport e permette di condurre una vita più sana.

Bastano 30 minuti di allenamento a circuito tre volte la settimana, senza orari fissi.

Nelle palestre Curves, pensate esclusivamente per l'universo femminile, ci si allena in un ambiente confortevole e amichevole, con il supporto di una comunità di donne e di un'istruttrice esperta, che ti segue continuamente durante tutto l'allenamento.

Tutto lo staff Curves ti aspetta per aiutarti a dare una svolta alla tua vita!

Chiama subito per una vita più sana, più bella e piena di energia Curves!

Chiama il: 051 48 40 824
oppure invia il messaggio "Colletta alimentare" al 392 94 84 113
Facebook: Curves Bologna

Sport al Femminile s.s.d. a r.l.
Via Spartaco 10/A
40138, Bologna